



Rajavartiolaitos
Gränsbevakningsväsendet
The Finnish Border Guard

SJUKDOMSFALL

1. **TA REDA PÅ** sjukdomsattackens art och ge livräddande första hjälpen

2. **GE EN NÖDANMÄLAN** (se kortet Nödanmälan)
(112 eller 0294 1000)

3. **SÄTT KURSEN** vid behov på närmaste förbindelsebåtskaj eller hamn.
Om möjligt tillkännage dina planer i nödanmälan.

4. **FÖRBERED** att ta emot hjälp från utomstående personer
